RED DKV DE SERVICIOS DKV FAMEDIC SALUD Y BIENESTAR



LEÓN



2024

Activistas de la salud

DKV Famedic te ofrece un conjunto de coberturas y servicios, algunos de ellos gratuitos y otros con importantes descuentos, específicamente pensados para tener acceso a los mejores especialistas y centros médicos, promover los hábitos saludables y mejorar la calidad de vida de toda la familia.

Desde DKV queremos que te cuides, que tengas un estado de salud óptimo y que lo mantengas durante toda tu vida. Por esta razón, desde el momento que recibas tu tarjeta DKV Famedic, tú y tu familia tendréis acceso inmediato a nuestro cuadro médico, sea cual sea tu estado de salud o edad.

SERVICIOS DE SALUD DIGITAL

¿Qué puedes hacer cuando tienes algún síntoma de malestar físico o una duda sobre tu salud? ¿Cuál es el primer paso que debes dar? Lo mejor es no decidir solo y dejarte asesorar. Y qué mejor manera que poder hacerlo con un médico, a cualquier hora y desde cualquier lugar: por teléfono con el Médico DKV 24 Horas o con la app Quiero cuidarme Más, con la que podrás realizar llamada, videoconsulta médica o chat. A través de ambos servicios el médico te orientará para tu tranquilidad, facilitando la valoración de tus dudas, informes, síntomas o enfermedades y evitando desplazamientos innecesarios.

Ante cualquier duda de salud, consulta y el médico te atenderá. Más información: https://quierocuidarme.dkv.es/quiero-cuidarme-mas

Quiero cuidarme Más

Quiero cuidarme Más es una app de salud digital que te permite, como cliente de salud de DKV, realizar consultas médicas por videoconferencia desde tu móvil, la gestión de los aspectos más importantes relacionados con tu salud, así como tu autocuidado mediante información y consejos para la promoción de hábitos de vida saludables. Entre sus funcionalidades se encuentran:

- Cuadro médico con posibilidad de pedir cita online en los centros integrados y activar consulta virtual, chat o videollamada.
 - Puedes realizar consultas virtuales en tus especialidades en cobertura, como pediatría, traumatología, psicología, ginecología y dermatología, entre otras, permitiendo la prescripción de receta médica electrónica y la petición de análisis y pruebas.

- Coach: un asesor personal con el que podrás hablar a través de chat para que te ayude a llevar hábitos de vida saludables, como dejar de fumar, bajar de peso o mejorar tu actividad física.
- Mi Farmacia con un chat online a farmacéutico y receta electrónica, que recibirás en tu carpeta de salud con todo lo que te haya recetado un médico en Quiero cuidarme Más.
- Mi diario, el resumen de tu actividad reciente y la información más relevante de tus gestiones de salud.
- Carpeta de salud, donde almacenar y consultar tus documentos de salud o informes médicos. Además, podrás recibir directamente los resultados de tus análisis clínicos de los laboratorios integrados en nuestra plataforma.
- Chequeador de síntomas, comprueba tus síntomas para recibir una orientación.
- Indicadores de salud, que permite calcular tu Índice de vida saludable: un valor del 0 al 1.000 sobre tu estilo de vida saludable en base a 9 indicadores (índice de masa corporal, glucosa, colesterol, presión arterial, calidad del sueño, bienestar emocional, actividad física, consumo de tabaco y alimentación). Además,

- podrás apuntarte a retos para mejorar el resultado de tus indicadores y compararte con otros usuarios a través de un ranking
- Conexión con las plataformas Apple Health, Google Fit, Garmin y Fitbit.
- Tarjeta digital, ya no necesitarás llevar contigo la tarjeta DKV MEDICARD® física porque desde Quiero cuidarme Más la tendrás en tu móvil.
- Solicitud de pruebas médicas, para análisis y pruebas de imagen que indique el profesional y que podrás visualizar y mostrar desde tu teléfono.

Además, podrás usar estos servicios para tus familiares incluidos en la misma póliza que sean menores de edad o autorizados.

Estas prestaciones son gestionadas por DKV Servicios S.A., entidad que tiene encomendada la prestación y desarrollo de servicios de salud digital para los asegurados de DKV Seguros y Reaseguros SAE.

Para acceder a estas aplicaciones se requiere una cuenta distinta a la de Área del cliente DKV, por lo que deberás descargártelas en App Store o Google Play y crear una nueva cuenta si aún no lo has hecho en ninguna de ellas. Puedes obtener más información en dkv.es/qcmas





INFORMACIÓN GENERAL913 438 598
SERVICIOS DE SALUD DIGITAL
Médico DKV 24 horas
Líneas médicas especializadas
Línea atención psico-emocional976 991 197
Para más información consulta nuestra web dkvfamedic.com
RED FAMEDIC SALUD Y BIENESTAR Disfrutarás de descuentos y promociones en servicios y productos de salud y bienestar. Desde Quiero cuidarme Más puedes visualizar igualmente ofertas y las reservas de Bonos que hayas realizado.
Servicios de salud y bienestar a precios muy ventajosos

ÍNDICE

Información General

SERVICIOS DE SALUD DIGITAL	8
CONSEJOS DE UTILIZACIÓN	
CENTROS MÉDICOS DE REFERENCIA	20
Espacio Salud DKV	21
Dermatología y Venereología	21
Traumatología y Ortopedia	21
Espacio de Salud DKV	
Ginecología y Obstetricia	
Medicina General	22
Espacio de Salud DKV León	
Enfermería	
RED DE CENTROS Y PROFESIONALES SANITARIOS	
LEÓN CAPITAL	
ATENCIÓN PRIMARIA	
MEDICINA GENERAL	
PEDIATRÍA	
ENFERMERÍA	
ATENCIÓN ESPECIALIZADA	
DERMATOLOGÍA Y VENEREOLOGÍA	
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA	
OFTALMOLOGÍA	
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA	
MEDIOS COMPLEMENTARIOS DE DIAGNÓSTICO	
ANATOMÍA PATOLÓGICA	
TRATAMIENTOS ESPECIALES	
FISIOTERAPIA	
LEÓN PROVINCIA	
ASTORGA	
LA BAÑEZA	
PONFERRADA	
SERVICIOS DE SALUD Y BIENESTAR	
OFICINAS DKV	
ÍNDICE ALFABÉTICO DE CENTROS Y PROFESIONALES SANITARIOS	38

SERVICIOS DE SALUD DIGITAL

Quiero cuidarme Más

Quiero cuidarme Más es una app de salud digital que te permite, como cliente de salud de DKV, realizar consultas médicas por videoconferencia desde tu móvil, la gestión de los aspectos más importantes relacionados con tu salud, así como tu autocuidado mediante información y consejos para la promoción de hábitos de vida saludables. Entre sus funcionalidades se encuentran:

- Cuadro médico con posibilidad de pedir cita online en los centros integrados y activar consulta virtual, chat o videollamada.
 - Las consultas virtuales tienen diferentes especialidades como pediatría, traumatología, psicología, ginecología y dermatología, entre otras, permitiendo la prescripción de receta médica electrónica y la petición de análisis y pruebas.
- Coach: un asesor personal con el que podrás hablar a través de chat para que te ayude a llevar hábitos de vida saludables, como dejar de fumar, bajar de peso o mejorar tu actividad física.
- Mi Farmacia con un chat online a farmacéutico y receta electrónica, que recibirás en tu carpeta de salud con todo lo que te haya recetado un médico en Quiero cuidarme Más.

- Mi diario, el resumen de tu actividad reciente y la información más relevante de tus gestiones de salud.
- Carpeta de salud, donde almacenar y consultar tus documentos de salud o informes médicos. Además, podrás recibir directamente los resultados de tus análisis clínicos de los laboratorios integrados en nuestra plataforma.
- Chequeador de síntomas, comprueba tus síntomas para recibir una orientación.
- Indicadores de salud, que permite calcular tu Índice de vida saludable: un valor del 0 al 1.000 sobre tu estilo de vida saludable en base a 9 indicadores (índice de masa corporal, glucosa, colesterol, presión arterial, calidad del sueño, bienestar emocional, actividad física, consumo de tabaco y alimentación). Además, podrás apuntarte a retos para mejorar el resultado de tus indicadores y compararte con otros usuarios a través de un ranking
- Conexión con las plataformas Apple Health, Google Fit, Garmin y Fitbit.
- Tarjeta digital, ya no necesitarás llevar contigo la tarjeta DKV MEDICARD® física porque desde Quiero cuidarme Más la tendrás en tu móvil.

 Solicitud de pruebas médicas, para análisis y pruebas de imagen que indique el profesional y que podrás visualizar y mostrar desde tu teléfono. Además, podrás usar estos servicios para tus familiares incluidos en la misma póliza que sean menores de edad o autorizados.

Estas prestaciones son gestionadas por DKV Servicios S.A., entidad que tiene encomendada la prestación y desarrollo de servicios de salud digital para los asegurados de DKV Seguros y Reaseguros SAE.

Para acceder a estas aplicaciones se requiere una cuenta distinta a la de Área del cliente DKV, por lo que deberás descargártelas en App Store o Google Play y crear una nueva cuenta si aún no lo has hecho en ninguna de ellas. Puedes obtener más información en dkv.es/qcmas





ASESORAMIENTO MÉDICO A DISTANCIA

¿Qué puedes hacer cuando tienes algún síntoma de malestar físico o una duda sobre un tema de salud?

¿Cuál es el primer paso? Puedes consultarlo por teléfono con un médico de DKV, estés donde estés y a cualquier hora. El Médico DKV 24 Horas te atenderá rápidamente para tu tranquilidad, facilitando la detección precoz de enfermedades y evitando desplazamientos innecesarios. Además dispones de diferentes Líneas Médicas especializadas.

Ante cualquier duda de salud, llama y un médico te atenderá.

Este servicio gratuito de asesoramiento médico telefónico, cercano y rápido, te aconsejará y resolverá tus dudas e inquietudes relacionadas con síntomas, problemas de salud o medicamentos, respondiendo personalmente a tus consultas y orientándote sobre el tipo de especialista más indicado para cada situación.

¿Cómo utilizar este servicio? Llama al 976 991 199 24 horas, todos los días del año

Más información:

www.dkvfamedic.com dkvseguros.com/medicos-24h

JUSTIFICANTE DE CONSULTA/ REPOSO

No te desplaces para conseguir un justificante

Si el Médico DKV 24 Horas te recomienda guardar reposo en casa para seguir la evolución de los síntomas, podemos enviarte un justificante por correo electrónico. Este servicio no se dispensa en todos los casos, por limitaciones de control y seguridad.

¿Cómo utilizar este servicio?

Solicítalo durante la consulta con el Médico DKV 24 horas. Llama al 976 991 199

TUS INFORMES 24 HORAS Cordinamos los consejos de tu doctor y del Médico DKV 24 horas

Si tienes informes de tu médico o del alta hospitalaria, puedes enviarlos al Médico DKV 24 Horas para que los archive en tu carpeta y pueda utilizarlos en todas las consultas telefónicas que realices sobre tu enfermedad o tratamiento. Así seguirá mejor las informaciones y recomendaciones de tu médico.

¿Cómo utilizar este servicio?

Escribe a: tusinformes24horas@dkvseguros.es

Más información: 976 991 199

LÍNEA MÉDICA PEDIÁTRICA 976 991 199

Servicio especial 24 horas para atender la salud de tus hijos

Médicos especialistas en pediatría, expertos en casos complejos, te atenderán y resolverán todas tus dudas sobre enfermedades, tratamientos de prevención, vacunaciones, utilización de medicamentos, comprensión de informes... Todo especialmente enfocado a los problemas de salud de los menores de 14 años con póliza de salud DKV.

¿Cómo utilizar este servicio? Llama al 976 991 199 24 horas, todos los días del año.

LÍNEA MÉDICA OBESIDAD INFANTIL 976 991 199

Para prevenir o tratar el sobrepeso en los niños

Si tus hijos tienen un seguro DKV, puedes llamar para solicitar asesoramiento y documentación médica sobre la prevención y tratamiento del sobrepeso o la obesidad infantil. Te atenderán médicos o técnicos en dietética y nutrición.

¿Cómo utilizar este servicio? Llama al 900 810 074 / 976 991 199 De 9 a 19 h, excepto festivos.

Más información:

dkvseguros.com/medicos-24h

LÍNEA MÉDICA DEL EMBARAZO 976 991 199

Estamos a tu lado, consulta todo lo que quieras saber a cualquier hora

No tengas dudas durante tu embarazo. Te ofrecemos información, asesoramiento y respondemos tus preguntas sobre síntomas, pruebas diagnósticas, problemas de salud o medicamentos propios de la etapa de gestación.

¿Cómo utilizar este servicio? Llama al 976 991 199 24 horas, todos los días del año.

LÍNEA MÉDICA DE LA MUJER 976 991 199

Aclara tus dudas, de mujer a mujer, con total intimidad

Línea atendida exclusivamente por doctoras para proporcionarte, con total confianza, asesoramiento médico, información y respuestas a tus dudas sobre síntomas, pruebas diagnósticas, problemas de salud o medicamentos propios de la salud de la mujer.

¿Cómo utilizar este servicio? Llama al 976 991 199 De 8 a 22 h. todos los días del año.

LÍNEA MÉDICA DEPORTIVA 976 991 199

Haz deporte con seguridad: Habla con tu médico deportivo

Especialistas en medicina deportiva, médicos o técnicos en nutrición, te proporcionarán todo tipo de información y darán respuesta a tus preguntas sobre cómo prevenir lesiones, la adecuación del ejercicio en la práctica deportiva, asesoramiento en patologías que incluyen el ejercicio físico como parte del tratamiento, etc.

¿Cómo utilizar este servicio? Solicita tu consulta llamando al 976 991 199 De 9 a 19 h, excepto festivos.

LÍNEA MÉDICA NUTRICIONAL 976 991 199 ¿Cuál es la dieta más adecuada para ti?

Te ofrecemos asesoramiento dietético telefónico, atendido por médicos o técnicos en dietética y nutrición, y te damos soluciones y respuestas sobre la prevención de la salud y el control dietético en pa- tologías que incluyen la dietoterapia como parte del tratamiento prescrito por tu médico.

¿Cómo utilizar este servicio? Llama al 976 991 199 De 9 a 19 h, excepto festivos.

LÍNEA MÉDICA TROPICAL 976 991 199

Viaja tranquilo: llama antes de partir

Antes de desplazarte a un país que requiera una prevención particular, este servicio gratuito de asesoramiento médico te ayudará a gestionar dudas y problemas acerca de síntomas, vacunas, quimiopro- filaxis, preparación de viajes a países tropicales y cualquier problema de salud internacional.

¿Cómo utilizar este servicio? Llama al 976 991 199 24 horas, todos los días del año.

LÍNEA MÉDICA PSICO-EMOCIONAL 976 991 199 Si te sientes mal y necesitas ayuda, Ilámanos

Te ofrecemos asesoramiento psico-emocional tele- fónico, atendido por un equipo de psicólogos, hasta 3 veces al año, a fin de poder valorar tu caso y orientar de manera personalizada la atención del problema.

¿Cómo utilizar este servicio? Solicita tu consulta al 976 991 197.

LEYENDA

Este año hemos incorporado nuevas funcionalidades de salud digital a través de nuestra app **Quiero cuidarme Más**. Esta leyenda le indica en qué consiste cada icono de su cuadro médico y cómo puede descargar la aplicación:

• Cuando veas estos iconos indican que:



Es posible reservar una **cita presencial** con el profesional médico desde la app Quiero cuidarme Más



Es posible programar y realizar una **consulta virtual** con el profesional médico desde la app Quiero cuidarme Más



Es posible recibir la **receta electrónica** prescrita por el médico en la **carpeta de salud**

• Cuando veas estos iconos al lado de una especialidad indica que:



Es posible mantener una consulta virtual y hablar con un médico de nuestro equipo.

Esta especialidad médica está disponible en servicio digital a través de la **app Quiero cuidarme Más**. Desde allí podrás agendar tu cita, chatear con un médico o programar una consulta virtual.



El profesional sanitario puede gestionar las solicitudes de sus **autorizaciones** en caso de necesidad.

- Descarga gratis **Quiero cuidarme Más** desde tu móvil en tres sencillos pasos:
- 1. Entra en dkv.es/gcmas
- 2. Haz click en el market de Android y IOS.
- 3. Presiona el botón de descarga de la app y comienza a utilizarla.





CONSEJOS PARA UTILIZAR LOS SERVICIOS SANITARIOS INCLUIDOS EN EL CUADRO MÉDICO

Tarjeta DKV MEDICARD®

- Es personal, intransferible.
- Tu tarjeta que puede ser física o digital te permite identificarte y validar el abono de honorarios ante los profesionales del cuadro médico concertado de tu póliza.
- Puedes identificarte igualmente con tu DNI o N° de Tarjeta.
- DKV Seguros no asume responsabilidad por uso incorrecto o fraudulento.
- Para informar de extravío, solicitar duplicado, tarjeta provisional o copia de las condiciones particulares de tu póliza puedes solicitarlo en: areadelcliente@dkvseguros.com o en los teléfonos 913 438 598 o 900 814 393.

Acceso a consultas de facultativos o clínicas del cuadro médico

- Confirma la pertenencia actual del profesional o clínica en: dkyfamedic com
- Al pedir cita, identifícate siempre como asegurado DKV Famedic para evitar confusión en la atención médica y poder gestionar adecuadamente los gastos de tu visita.

Acceso a los servicios de diagnóstico y tratamiento

Para que tu tarjeta Medicard® asuma los beneficios en el coste de una prueba o tratamiento es imprescindible que: esté prescrito por un facultativo concertado DKV Famedic e incluido en las coberturas de tu póliza, o bien en los servicios con precio franquiciado. Consulta tu web: dkyfamedic.com

Para los actos médicos con precios reducidos deberás solicitar tu bono reserva a través de la web: www.dkvfamedic.com en el teléfono 900 814 393 o en el Whatsapp 960 160 883.

CONSEJOS PARA UTILIZAR LOS SERVICIOS INCLUIDOS EN LA RED DKV FAMEDIC SALUD Y BIENESTAR

DKV Seguros no se responsabiliza de los gastos ocasionados por la asistencia a facultativos, pruebas clínicas, o servicios ajenos al cuadro médico concertado para la Red DKV Famedic Salud y Bienestar.

La información que contiene este documento puede estar sujeta a cambios, por lo que debes confirmarla siempre a través de nuestra web www.dkvfamedic.com o en los teléfonos de información 913 438 598 o 900 814 393.

DKV no reembolsará pruebas realizadas por facultativos o centros que NO pertenezcan al cuadro médico concertado para DKV Famedic ni tampoco las no incluidas en cobertura de su póliza.

Dispones de una amplia red médica en las especialidades más demandadas:

Con DKV Famedic puedes acceder a consultas privadas y actos médicos de las principales especialidades médicas (cardiología, neurología, urología...) así como a pruebas diagnósticas y complementarias (resonancia magnética, TAC; analítica...) a un precio reducido. Consulta en la web www.dkvfamedic. com la información detallada sobre los Profesionales y Centros Médicos, así como los precios franquiciados que te ofrecemos.

EQUIVALENCIA DE DOSIS EFECTIVA DE RADIACIÓN EN PRUEBAS MÉDICAS RESPECTO A TIEMPO DE EXPOSICIÓN AMBIENTAL

¿Qué son los rayos X y qué hacen?

Los rayos X son una forma de energía, similar a las ondas de luz y de radio.
Los rayos X también son denominados radiación. A diferencia de las ondas luminosas, los rayos X tienen suficiente energía como para pasar a través del cuerpo. A medida que la radiación se desplaza a través de su cuerpo, pasa a través de los huesos, los tejidos y los órganos de diferentes formas, permitiéndole al radiólogo crear imágenes de los órganos y ver detalles muy finos de las estructuras en su cuerpo.

Los exámenes por rayos X proporcionan información valiosa sobre su salud y ayudan a su médico a hacer un diagnóstico preciso.

Medición de la dosis de radiación

Cuando la radiación pasa a través del cuerpo, una parte es absorbida. Los rayos X que no son absorbidos son utilizados para crear la imagen. La cantidad absorbida contribuye a la dosis de radiación del paciente.

La unidad científica de medición para la dosis de radiación del cuerpo entero, llamada "dosis efectiva" es el millisievert (mSv).

En este cuadro podrás comparar la equivalencia entre las radiaciones que recibe una persona al realizarse una prueba radiológica común, y el tiempo que debería transcurrir paseando por la calle para acumular la misma dosis de radiación que en dicha prueba también

^{*} Conocer más en: https://www.radiologyinfo.org/es/info/safety-xray

EQUIVALENCIA DE DOSIS EFECTIVA DE RADIACIÓN EN PRUEBAS MÉDICAS RESPECTO A TIEMPO DE EXPOSICIÓN AMBIENTAL

En este cuadro podrás comparar la equivalencia entre las radiaciones que recibe un adulto (los niños son más sensibles) al realizarse una prueba radiológica, y el tiempo comparable a la radiación natural de fondo que recibimos en la calle para acumular la misma dosis de radiación que en dicha prueba. Conozca mejor la seguridad y los efectos secundarios en www.radiologyinfo.org/es/info/safety-xray

Prueba radiológica	Las dosis de radiación efectiva aproximada	Comparable a la radiación natural de fondo para:
TAC- abdomen y pelvis	7.7 mSv	2,6 años
Rayos X de la columna lumbar	1.4 mSv	6 meses
Rayos X de las extremidades (mano, pie, etc.)	< 0.001 mSv	< 3 horas
TAC - cerebro	1.6 mSv	7 meses
TAC - cabeza y cuello	1.2 mSv	5 meses
TAC - columna	8.8 mSv	3 años
TAC tórax	8.8 mSv	3 años
Rayos X del tórax	0.1 mSv	10 días
Rayos X dentales	0,005 mSv	1 día
Rayos X panorámicos	0.025 mSv	3 días
TAC dental de haz cónico	0.18 mSv	22 días
Angiografía coronaria por TAC (ACTC)	8.7 mSv	3 años
TAC cardíaco para la cuantificación de calcio coronario	1.7 mSv	6 meses
Angiografía por tomografía computarizada no cardíaca (CCTA)	5.1 mSv	< 2 años
PET/TC cuerpo entero	22.7 mSv	7.6 años
Densitometría ósea (DEXA)	0.001 mSv	3 horas
Mamografía digital de detección	0.21 mSv	26 días

CENTROS MÉDICOS DE REFERENCIA

Como activistas de la salud ofrecemos a nuestros clientes la posibilidad de utilizar los siguientes servicios desde la app **Quiero cuidarme Más**. De manera que cuando visualice estos iconos podrá:



Reservar una **cita presencial** desde la app Quiero cuidarme Más, desde la web de cuadro médico o Área de cliente.



Programar y realizar una consulta virtual.



Recibir la **receta electrónica** prescrita por el médico en la carpeta de salud.



Mantener una consulta virtual y hablar con un médico de nuestro equipo.



El profesional sanitario puede gestionar las solicitudes de sus **autorizacio- nes** en caso de necesidad.

Para disponer de la información lo más actualizada posible al respecto de los médicos con los que pueden utilizar estas funcionalidades consulten el CM en web o app.

Espacio Salud DKV

C/ Marques de San Isidro, 16 Tel.: 987 208 212



Dermatología y Venereología

Lamoca Martín, Marta



Traumatología y Ortopedia

Flores Román, Marcos







Espacio de Salud DKV

C/ Marques de San Isidro, 16 . Tel.: 987 208 212



Medicina General
Calleja Llanos, Juan Carlos

Espacio de Salud DKV León

C/ Marqués de San Isidro, 16 Tel.: 987 079 031

Enfermería

Aguado García, María del Carmen





RED DE CENTROS Y PROFESIONALES SANITARIOS

I FÓN CAPITAL

ATENCIÓN PRIMARIA

MEDICINA GENERAL



Línea Médica: 976 991 199

Espacio de Salud DKV

Calleja Llanos, Juan Carlos

C/ Marques de San Isidro, 16

Tel.: 987 208 212

De lunes a viernes de 9 a 13:30h y 16 a

20h. Previa cita





Hospital H.M Regla

Calleja Llanos, Juan Carlos De Luis González, José Manuel

C/ Cardenal Landázuri, 2 (Obra Hospitalaria cita Ntra Sra de Regla)

Tel.: 987 236 900 Previa cita

Hospital H.M.San Francisco

Del Amo Furones, Jose Antonio Saz Ibáñez, Jesús

C/ Marques de San Isidro, 11 Clínica San

Francisco

Tel.: 987 256 008 Previa cita

PEDIATRÍA



Línea Médica Pediátrica: 976 991 199

Simón - Ricart Cenizo, Mª Carmen

Plaza Cortés Leonesas, 4 1º Izda.

Tel.: 987 209 760

De 16 a 20 h. Jueves de 10 a 12 h. Pedir hora. Mañanas: Sólo Urgéncias.

Hospital H.M Regla

Basterrechea San Gregorio, Ma Luisa Navedo de Las Heras, Ana

C/ Cardenal Landázuri, 2 (Obra Hospitalaria Ntra Sra de Regla)

Tel.: 987 236 900

De lunes a viernes de 13:30 a 15:30h Previa

Hospital H.M.San Francisco

Basterrechea San Gregorio, Ma Luisa Carro Serrano, Ana Ma Colino García, Arantzazu María De la Serna Higuero, Pedro Gómez Sorrigueta, Mª Pilar Rodríguez del Corral, Ma Cristina

C/ Marques de San Isidro, 11 Clínica San

Francisco Tel.: 987 256 008

Previa cita: 987 256 008

ENFERMERÍA

Espacio de Salud DKV León

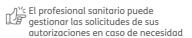
Aguado García, María del Carmen

C/ Marqués de San Isidro, 16

Tel.: 987 079 031

Previa cita





Hospital H.M Regla

Alonso Moreno, Sandra

C/ Cardenal Landázuri, 2 (Obra Hospitalaria

Ntra Sra de Regla) Tel.: 987 236 900 Previa cita

Hospital H.M.San Francisco

Gutiérrez Rodríguez, Delia

C/ Marques de San Isidro, 11 Clínica San Francisco

Tel.: 987 256 008 Previa cita: 987 256 008

ATENCIÓN ESPECIALIZADA **DERMATOLOGÍA Y VENEREOLOGÍA**



Espacio Salud DKV

Lamoca Martín, Marta

C/ Maraues de San Isidro, 16

Tel.: 987 208 212 Previa cita



Hospital H.M Regla

Ruiz - Carrillo Ramirez, Gorka

C/ Cardenal Landázuri, 2 (Obra Hospitalaria Francisco Ntra Sra de Reala)

Tel.: 987 236 900 Previa cita

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA



Línea Médica del Embarazo: 976 991 199

Espacio de Salud DKV

Gutiérrez García, Sonia

C/ Marques de San Isidro, 16.

Tel.: 987 208 212

Lunes, miércoles y jueves. Previa cita

OFTALMOLOGÍA

Hospital H.M Regla

Cuesta Lasso, Marta Maria Martínez Fernández, A. Román Monje Fernández, Laura

Olea Zorita, Gemma

Pastrana Ledesma, María Paz

Pérez Martín, Santiago Pérez Villar, Santiago

C/ Cardenal Landázuri, 2 (Obra Hospitalaria

Ntra Sra de Regla) Tel.: 987 236 900 Previa cita

Pastrana Ledesma, María Paz

C/ Marques de San Isidro, 11 Clínica San

Tel.: 987 256 008

Martes y Viernes: Mañanas. Precia cita

Pastrana Ledesma, María Paz

C/ Colón, 1 Instituto Oftalmológico Colón

Tel.: 987 246 342 Previa cita







TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA



Espacio Salud DKV

Flores Román, Marcos

C/ Marques de San Isidro, 16.

Tel.: 987 208 212

Miércoles de 18 a 19h. Previa cita





Hospital H.M Regla

Álvarez Posadas, José Ignacio Fernández Puente, Luis Juárez Cordero, Carlos Villalon Alonso, Manuel

C/ Cardenal Landázuri, 2 (Obra Hospitalaria Clínica 2010

Ntra Sra de Regla) Tel.: 987 236 900 Previa cita

Hospital H.M.San Francisco

Fernández Puente, Luis González - Arabio Sandoval, Daniel Guzmán Zapata, Juan Pablo Juárez Cordero, Carlos

C/ Marques de San Isidro, 11 Clínica San

Francisco

Tel.: 987 256 008 Previa cita: 987 256 008

MEDIOS COMPLEMENTARIOS DE DIAGNÓSTICO

ANATOMÍA PATOLÓGICA

Campelo Maze, Ma del Pilar

Avda. Gran Vía de San Marcos, 42°C

Tel.: 987 221 622 Precia cita

Laboratorio Ciriaco Diez

Avda. Gran Vía de San Marcos, 3 2°C

Tel.: 987 224 525 Previa cita

TRATAMIENTOS ESPECIALES

FISIOTERAPIA

Centro de Fisioterapia León

Cañon Valladares, Noelia Del Cueto Pérez, Alicia González Cañal, Jorge

C/ Lucas de Tuy, 7 Bajo Tel.: 987 231 465

Previa cita

Martínez Miranzo, José Antonio Navas Sánchez, Elena

C/ Alcalde Miguel Castaño, 23

Tel.: 987 207 679 Previa cita

Clínica Sanasport

Gil García, Marta Peciña González, Rubén

C/ Lancia (Leon), 7 1º Planta Tel.: 987 218 148

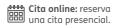
Previa cita

Fisioclínicas

Moro Corte, Pablo Piñeyroa Gigosos, Alberto

C/ Brianda de Olivera, 20 Bajo

Tel.: 987 263 035 Previa cita



Fisioclínicas Siglo XXI

Pérez Elorrieta, Javier - Carlos Paseo Salamanca, 89 Tel.: 987 070 719 Previa cita

Jorge Fidalgo Álvarez

Fidalgo Álvarez, Jorge C/ Modesto Lafuente, 7 Bajo Tel.: 987 264 096 De 9 a 14h y de 16 a 20h Previa cita





LEÓN PROVINCIA

ASTORGA ATENCIÓN PRIMARIA MEDICINA GENERAL



Línea Médica: 976 991 199

Vega Pla, Alfonso

C/ Postas, 10 Tel.: 987 616 261 De 16 a 18h. Previa cita

ATENCIÓN ESPECIALIZADA GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA



Línea Médica del Embarazo: 976 991 199

Área Clínica Astorga

Álvarez Domínguez, Aitor Guereñu Carnevalí, Manuel C/ Alcalde Carro Verdejo, 6 Tel.: 987 616 146



Previa cita

OFTALMOLOGÍA

Pérez Villar, Santiago

Glor^a Eduardo de Castro, 2 1ºIzda

Tel.: 987 602 347

Lunes, martes y jueves de 15 a 19h. Previa

cita

TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA



Área Clínica Astorga

López Sastre Núñez, Antonio Mencía Barrio, Ricardo C/ Alcalde Carro Verdeio, 6

Tel.: 987 616 146 Previa cita

TRATAMIENTOS ESPECIALES

FISIOTERAPIA

Clínica el Pilar

Valdueza Sandín, Francisco C/ Santa Lucía, 6-8 Bajo Tel.: 987 619 350 Previa cita

LA BAÑEZA

TRATAMIENTOS ESPECIALES

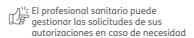
FISIOTERAPIA

Javier Pérez Elorrieta

Pérez Elorrieta, Javier

C/ Tenerías, 16 Tel.: 987 655 255 Previa cita





PONFERRADA ATENCIÓN PRIMARIA MEDICINA GENERAL



Línea Médica: 976 991 199

Clínica Ponferrada

Rodríguez Arroyo, Luis Alberto C/ Camino de Santiago, 101 Tel.: 987 423 732

Previa cita

Garcés Pérez, Vicente José

C/ Hospital, 28 Tel.: 987 409 109 Previa cita

Hospital de la Reina

Garcés Pérez, Vicente José

C/ Hospital, 28

Tel.: 987 790 222 - 987 409 109

Previa cita

PEDIATRÍA



Línea Médica Pediátrica: 976 991 199

Clínica Ponferrada

Blanco Franco, María Paz Gautreaux Minaya, Sandra Isabel

C/ Camino de Santiago, 101 Tel.: 987 423 732

Previa cita

Hospital de la Reina

Arias Consuegra, Miguel Ángel López Pacios, Demetrio

C/ Hospital, 28

Tel.: 987 790 222 - 987 409 109

Previa cita

ENFERMERÍA

Clínica Ponferrada

C/ Camino de Santiago, 101 Tel.: 987 423 732

Previa cita

Hospital de la Reina

C/ Hospital, 28

Tel.: 987 790 222 - 987 409 109

Previa cita

ATENCIÓN ESPECIALIZADA DERMATOLOGÍA Y VENEREOLOGÍA



Hospital de la Reina

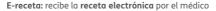
González Montero, José Manuel Soto Moral, Francisco

C/ Hospital, 28

Tel.: 987 790 222 - 987 409 109

Previa cita







GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA



Línea Médica del Embarazo: 976 991 199

Hospital de la Reina

Barrios Álvarez, Marina González López, Olga Kcam García, Gustavo Eduardo

C/ Hospital, 28

Tel.: 987 790 222 - 987 409 109

Previa cita

OFTALMOLOGÍA

Clínica Ponferrada

Guerra Calleja, Gloria Soler Bartrina, Pablo Spagnoli Santa Cruz, Natalia Francesa C/ Camino de Santiago, 101

Tel.: 987 423 732 Previa cita

Hospital de la Reina

Pérez Madera, Alberto

C/ Hospital, 28

Tel.: 987 790 222 - 987 409 109

Previa cita



Instituto de la Visión Bierzo

Del Río Díaz, Esteban Plaza Ayuntamiento, 4 Tel.: 987 456 218

Previa cita

TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA



Clínica Ponferrada

García - Paino Rollon, Luis Gómez Rodríguez, Álvaro C/ Camino de Santiago, 101

Tel.: 987 423 732 Previa cita

Hospital de la Reina

Bacariza Rastrollo, Luis Castro Castro, Eliseo Rodero Lozano, Fernando Santos Perón, Agueda

C/ Hospital, 28

Tel.: 987 790 222 - 987 409 109

Previa cita

MEDIOS COMPLEMENTARIOS DE DIAGNÓSTICO

ANATOMÍA PATOLÓGICA

Eurofins Megalab Ponferrada

C/ Cristo, del, 18 Tel.: 987 649 600 Previa cita

TRATAMIENTOS ESPECIALES FISIOTERAPIA

Fisioclínicas Siglo XXI

C/ Matías Balsera, S/N (FisioClínicas Siglo

XXI)

Tel.: 987 407 516

De 9 a 14h y de 16 a 20h

Hospital la Reina

C/ Hospital, 28 (Hospital Reina) Tel.: 987 409 109 - 987 410 059 Previa cita

Tomás Alonso Serrano

Alonso Serrano, Tomás Avda. América, 3 Bajo Tel.: 987 424 034 Previa cita

FISIOTERAPIA FAMEDIC

Clínica Ponferrada

C/ Camino de Santiago, 101 Tel.: 987 423 732 Previa cita.





RED DE SERVICIOS DKV FAMEDIC SALUD Y BIENESTAR

Te ofrecemos todo tipo de servicios de cuidado, prevención, belleza, apoyo a la familia, ayuda en el hogar y muchos más, a unos precios ventajosos para nuestros clientes. En la página web www.dkvfamedic.com podrás ver de una forma ágil y sencilla todos los servicios y promociones que ofrecemos en todo el territorio nacional.

¡Descubre todas las ofertas!

1. Servicios de promoción de la salud

- Servicios wellness, balnearios y spas urbanos
- · Gimnasios y fitness
- Dietética

2. Servicios preventivos

- · Estudios genéticos predictivos
- Deshabituación tabáquica
- Conservación de sangre del cordón umbilical
- Estudio biomecánico de la marcha

3. Servicios médicos, cosméticos

- Cirugía refractiva de la miopía, hipermetropía y astigmatismo
- Cirugía de la presbicia

o estéticos

· Medicina y cirugía estética

4. Servicios sanitarios complementarios

- Fertilidad y reproducción asistida
- Psicología
- Podología

5. Servicios de autocuidado personal

- Salud auditiva
- · Salud capilar
- Ópticas
- Ortopedia
- · Parafarmacia online

6. Servicios de reeducación o rehabilitación

- Terapia de reeducación de los trastornos del habla o del lenguaje
- Tratamientos de los Trastorno del Sueño (CPAP)
- Programa de entrenamiento o reeducación del suelo pélvico a través del Kit Birdi

7. Servicios sociosanitarios y de asistencia familiar

- Servicios de apoyo a hospitalizados dependientes o personas solas.
- Cuidados post-parto en el hogar de Servicios
- · Ayuda Domiciliaria
- Servicio de Teleasistencia fija y móvil
- Servicio de adaptación del hogar. Red de residencias de tercera edad Sistema de apartamentos asistidos

¿Cómo funciona?

Al iniciar sesión con tu usuario podrás consultar el servicio, ver la relación de profesionales sanitarios y conocer el precio de cada una de las promociones que ofrecemos en **Red de Servicios DKV Famedic Salud y Bienestar**, siempre consiguiendo precios y descuentos ventajosos dentro del mercado.

Al escoger el servicio deseado, previo pago por TPV, podrás descargarte el BONO, concertar día y hora con el profesional elegido y acudir al centro consiguiendo un precio exclusivo.

Para más información sobre el funcionamiento puedes contactar con el teléfono 900 814 393 o consultar nuestro apartado de Cómo Funciona en la web www.dkvfamedic.com

¡No te lo pierdas! Disfruta de todos estos servicios exclusivos visitando nuestra web www.dkvfamedic.com

OFICINAS DKV

A CORUÑA

Alfredo Vicenti, 17-19 15004 A Coruña Tel.: 981 145 439

ALBACETE

Blasco Ibáñez 8, Local bajo 02004 Albacete Tel.: 967 237 939

ALICANTE

Reyes Católicos, 17 03003 Alicante Tel.: 965 135 967

ALMERÍA

General Tamayo, 8 (esquina Marqués de Comillas) 04004 Almería Tel : 950 259 255

ÁVILA

Duque de Alba, 6 portal 2. 3° D 05001 Ávila Tel.: 921 413 160

BADAJOZ

Av. Sinforiano Madroñero, 11 06011 Badajoz Tel.: 924 220 518

BARCELONA

P° de Gràcia, 55-57 08007 Barcelona Tel.: 932 140 000

Hospitalet (Barcelona)

Pau Casals, 23, baixos 08901 L'Hospitalet Tel.: 933 382 714

Mataró (Barcelona)

Plaça de les Tereses, 35 08302 Mataró Tel.: 937 574 300

Sabadell (Barcelona)

Narcís Giralt, 2 (Duran i Sors, 2-4) 08202 Sabadell Tel.: 937 276 400

BILBAO

Rodríguez Arias, 23, 4ª pl. Dpto. 14 48011 Bilbao Tel.: 946 099 991

BURGOS

Av. Arlazon 34 - Villa Pilar 2 09004 Burgos Tel.: 947 260 352

CÁCERES

Av. Virgen de Guadalupe, 22 10001 Cáceres Tel.: 927 212 250

CÁDIZ

Algeciras y Campo de Gibraltar

Teniente García de la Torre, 1 11201 Algeciras Tel.: 956 587 116

Jerez de la Frontera (Cádiz)

Eguiluz 2, bajo 11402 Jerez Tel.: 956 326 312

CASTELLÓN

Av. Rey Don Jaime, 74 12001 Castellón Tel.: 964 229 212

CEUTA

Delgado Serrano, 1, puerta 6-7 51001 Ceuta

Tel.: 956 524 082

CIUDAD REAL

Ciruela, 19 13001 Ciudad Real Tel.: 623 522 479

CÓRDOBA

Av. de la Libertad, 18-20 14006 Córdoba Tel.: 957456398

GIRONA

Bacià, 1, baixos 17001 Girona Tel.: 972 204 368

GRANADA

Parque de las Ciencias, 1 18006 Granada Tel.: 958 259 454

GUADALAJARA

Alamín, 3,8 local 1 A 19005Gguadalajara Tel.: 678 560 361

HUELVA

Av. de la Ría, 8 21001 Huelva Tel.: 959 249 108

HUESCA

Cabestany, 17 bajos 22005 Huesca Tel.: 974 245 511

JΔÉN

Extremadura 2 23009 Jaén Tel.: 953 815 693

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Av. Mesa y López, 2-4 35007 Las Palmas Tel.: 928 263 030

LFÓN

Marqueses de San Isidro, 16 24004 León Tel.: 987 208 711

LEÓN (CONSULTORIO)

Marqueses de San Isidro, 16 24004 León Tel.: 987 208 212

LLEIDA

Av. Prat de la Riba, 23 25006 Lleida Tel.: 973 280 046

LOGROÑO

Plaza Diversidad, 5 bajo 26001 Logroño Tel.: 941 289 000

LUGO

San Roque, 4 27002 Lugo Tel.: 982 220 900

MADRID

Diego de León, 45 28006 Madrid Tel.: 913 790 400

MÁLAGA

Cuarteles, 45, local 1 29002 Málaga Tel.: 952 220 405

MELILLA

General O'Donnell, 25 52001 Melilla Tel.: 952 696 286

MURCIA

Av. Ronda Norte, 17, entlo. 30009 Murcia

Tel.: 968 291 190

OURENSE

Progreso, 151 bajo 32003 Ourense Tel.: 988 511 313

OVIEDO

Marqués de Teverga, 7 33005 Oviedo Tel.: 985 289 053

PALENCIA

Becerro de Bengoa, 20, bajo 34001 Palencia Tel.: 979 170 597

PALMA DE MALLORCA

Ramón y Cajal, 21 bajos 07011 Palma de Mallorca Tel.: 971 763 960

PAMPLONA

Ermitagaña, 5-7, bajo 31008 Pamplona Tel.: 948 276 025

SALAMANCA

Pza. Julián Sánchez El Charro, 2 37005 Salamanca Tel.: 923 257 066

SAN SEBASTIÁN

Peña y Goñi, 2 bajo 20002 San Sebastián Tel.: 943 277 755

SANTANDER

Castilla, 4 39002 Santander Tel.: 942 373 574

SEGOVIA

Gobernador Fdez. Jiménez, 1-1° izda 40001 Segovia Tel.: 921 431 912

SEVILLA

Miguel Rodríguez Piñero, 4 41013 Sevilla Tel.: 954 280 202

SORIA

Fueros de Soria, 7 42003 Soria Tel.: 975 212 026

TARRAGONA

Pare Palau, 5 43001 Tarragona Tel.: 977 225 514

TENERIFE

El Pilar, 58 38002 Santa Cruz de Tenerife Tel.: 922 244 838 / 922 152 255

TERUEL

Mariano Muñoz Nogués, 1 1º Izda. 44001 Teruel Tel.: 978 041 380

TOLEDO

Uruguay, 1, local 9 (esquina Travesía de Colombia) 45005 Toledo Tel.: 677 414 850

Talavera de la Reina (Toledo)

Joaquina Santander, 13, local 45600 Talavera de la Reina Tel.: 825 933 628

VALENCIA

Navarro Reverter, 24 46004 Valencia Tel.: 963 330 671

VALLADOLID

Gamazo, 18 47004 Valladolid Tel.: 983 395 211

VIGO

García Barbón, 7 36201 Vigo Tel.: 986 441 881

VITORIA-GASTEIZ

Pío XII, 4 bajo 01004 Vitoria-Gasteiz Tel.: 945 102 402

ZAMORA

Veterinario Reina, 4 49014 Zamora Tel.: 980 557 005

ZARAGOZA

Av. César Augusto, 33 50004 Zaragoza Tel.: 976 289 200

ÍNDICE ALFABÉTICO DE CENTROS Y MÉDICOS

Aguado García, María del Carmen: 24 Alonso Moreno, Sandra: 25 Alonso Serrano, Tomás: 31 Álvarez Domínguez, Aitor: 28 Álvarez Posadas, José Ignacio: 26 Arias Consuegra, Miguel Ángel: 29 Bacariza Rastrollo, Luis: 30 Barrios Álvarez, Marina: 30 Basterrechea San Gregorio, Ma Luisa: 24 Blanco Franco, María Paz: 29 Calleia Llanos, Juan Carlos: 24 Campelo Maze, Ma del Pilar: 26 Cañon Valladares, Noelia: 26 Carro Serrano, Ana Ma: 24 Castro Castro, Eliseo: 30 Clínica Ponferrada: 29, 31 Colino García, Arantzazu María: 24 Cuesta Lasso, Marta Maria: 25 De Luis González, José Manuel: 24 De la Serna Higuero, Pedro: 24 Del Amo Furones, Jose Antonio: 24 Del Cueto Pérez, Alicia: 26 Del Río Díaz, Esteban: 30 Eurofins Megalab Ponferrada: 30 Fernández Puente, Luis: 26 Fidalgo Álvarez, Jorge: 27 Fisioclínicas Siglo XXI: 30 Flores Román, Marcos: 26 Garcés Pérez, Vicente José: 29 García - Paino Rollon, Luis: 30 Gautreaux Minaya, Sandra Isabel: 29 Gil García, Marta: 26 Gómez Rodríguez, Álvaro: 30 Gómez Sorriqueta, Mª Pilar: 24 González - Arabio Sandoval, Daniel: 26 González Cañal, Jorge: 26 González López, Olga: 30 González Montero, José Manuel: 29 Guereñu Carnevalí, Manuel: 28 Guerra Calleja, Gloria: 30

Gutiérrez García, Sonia: 25

Gutiérrez Rodríguez, Delia: 25 Guzmán Zapata, Juan Pablo: 26 Hospital de la Reina: 29 Hospital la Reina: 31 Juárez Cordero, Carlos: 26 Kcam García, Gustavo Eduardo: 30 Laboratorio Ciriaco Diez: 26 Lamoca Martín, Marta: 25 López Pacios, Demetrio: 29 López Sastre Núñez, Antonio: 28 Martínez Fernández, A. Román: 25 Martínez Miranzo, José Antonio: 26 Mencía Barrio, Ricardo: 28 Monje Fernández, Laura: 25 Moro Corte, Pablo: 26 Navas Sánchez, Elena: 26 Navedo de Las Heras, Ana: 24 Olea Zorita, Gemma: 25 Pastrana Ledesma, María Paz: 25 Peciña González, Rubén: 26 Pérez Elorrieta, Javier - Carlos: 27 Pérez Elorrieta, Javier: 28 Pérez Madera, Alberto: 30 Pérez Martín, Santiago: 25 Pérez Villar, Santiago: 25, 28 Piñeyroa Gigosos, Alberto: 26 Rodero Lozano, Fernando: 30 Rodríguez Arroyo, Luis Alberto: 29 Rodríguez del Corral, Ma Cristina: 24 Ruiz - Carrillo Ramirez, Gorka: 25 Santos Perón, Aqueda: 30 Saz Ibáñez, Jesús: 24 Simón - Ricart Cenizo, Mª Carmen: 24 Soler Bartrina, Pablo: 30 Soto Moral, Francisco: 29 Spagnoli Santa Cruz, Natalia Francesa: 30 Valdueza Sandín, Francisco: 28 Vega Pla, Alfonso: 28 Villalon Alonso, Manuel: 26

¿Qué hacer si presentas síntomas de enfermedad o una duda sobre un tema de salud?

¿Cuál es el primer paso? No decidir solo y dejarte asesorar por un médico.

Ante cualquier duda sobre un tema de salud, llama al Médico DKV 24 horas: 976 991 199







Responsables con tu salud, con la sociedad y con el planeta Empresa saludable